

TE  
HACEMOS  
VER  
MUY BIEN



- LABORATORIO
- PRÓTESIS OCULAR  
INDIVIDUAL  
(HECHAS A LA MEDIDA)



# Manual de uso de su prótesis ocular

## HOJA DE DATOS No.

Nombre:

---

Fecha de terminación:

---

### ***CORRECTO MANEJO DE SU PRÓTESIS***

**1. ASEO DIARIO:** Cuando tome su baño, sin retirarse la prótesis, lávese la órbita afectada con champú suave para niños, haciendo abundante espuma, de forma que elimine totalmente las legañas de la noche anterior, enjuáguese con abundante agua, directamente de la ducha.

**2. LUBRICACIÓN:** Utilice un lubricante para prótesis ocular o lágrimas artificiales con carboximetilcelulosa, aplicando una (1) gota encima de la prótesis sin retirarla, tres o cuatro veces al día, según su necesidad o según criterio del médico tratante.

**3. DESPROTEINIZACIÓN:** Cada mes elimine las proteínas y sales de la superficie de la prótesis con una solución desproteinizadora para lente de contacto DUROS.

Con las manos bien aseadas, retire su prótesis, lávela con abundante agua y frótela mientras la lava, deposítela en un recipiente, aplique solución desproteinizadora en forma tal que la cubra totalmente, déjela sumergida por un tiempo mínimo de 30 minutos. Lávela nuevamente con abundante agua, séquela y bríllela fuertemente con toalla de tela y colóquela de nuevo en su cavidad.

**Revise y controle  
su prótesis mínimo  
una vez al año**

## **VENTAJAS Y COMODIDADES DE SU PRÓTESIS OCULAR**

Ahora que su prótesis está terminada, usted se sorprenderá de lo rápido que se va a acostumbrar, hasta el punto de olvidarse que la posee.

Su prótesis está diseñada para que sea confortable y de larga duración, siempre que usted aplique las indicaciones que le presentamos en este manual.

### **TIPOS DE PRÓTESIS OCULARES (ORTESIS)**

Según el usuario tenga o no su ojo natural no vidente y el método quirúrgico utilizado, se elabora el tipo de prótesis indicada en la siguiente forma:

1. En caso de extracción total del ojo natural (Enucleación): Se coloca una "Prótesis Ocular Total Funcional".
2. En caso de extracción parcial (Evisceración): Se coloca una prótesis tipo "Cascarilla Ocular Cosmética y Funcional".
3. Cuando su ojo natural no se ha perdido, esto le ayudará a llevar con comodidad un Lente Córneo Escleral o Cascarilla muy delgada, encima de su ojo natural sin necesidad de extraerlo; recuperando totalmente su apariencia estética y conservando la movilidad de su ojo natural.

Si su ojo natural es no vidente, no se ha deformado, ni ha perdido su tamaño se coloca un "Lente Microcorneal Cosmético" encima del iris decolorado.

### **CITAS DE PRUEBA:**

Cuando colocamos la prótesis en prueba, aún no hemos terminado el tratamiento, debemos hacer las reformas que se necesiten después de que el usuario ha tenido su prótesis en posición, observando cómo reaccionan sus párpados y su cavidad, además de su apariencia estética.

Primer día (día de prueba): A pesar de su ansiedad, evite verse en un espejo en el consultorio cuando le colocamos su prótesis, porque frente a él nunca tomamos una expresión natural, lo que si ocurre cuando hablamos, reímos, comemos, etc., es decir cuando "vivimos", por eso el mejor concepto es el de una persona de confianza, allegada a usted y que sea sincera.

Son éstas personas las que acertadamente nos pueden decir, tanto lo positivo como lo negativo que vean en nuestra apariencia. Esto ayuda a modificar lo que sea necesario antes de culminar totalmente el procedimiento protésico ocular.

## **CÓMO COLOCAR Y RETIRAR SU PRÓTESIS OCULAR**

Para realizar estos ejercicios, tenga limpias sus manos y hágalo frente a un espejo

• **PARA COLOCARLA:** Levante el párpado superior con una mano y lleve la prótesis con su otra mano a la cavidad, colóquela primero por la parte superior, debajo del párpado superior y luego métala por debajo del párpado inferior, cierre sus párpados y haga un suave y ligero masaje sobre ellos con la mano, para que la prótesis se ajuste completamente en la cavidad.

• **PARA RETIRARLA:** Con el dedo índice directamente en la prótesis, elévela buscando el borde inferior, meta el párpado inferior por debajo de la misma, como tratando de desplazarla con el dedo, así la expulsará fácilmente. Hágalo sobre una toalla limpia donde no tenga peligro de despicarla o rayarla.

### **CUÁNDO DEBE RETIRARSE LA PRÓTESIS**

#### **SI SU PRÓTESIS ES TOTAL:**

Está diseñada para ser llevada puesta día y noche. Sólo en caso de enfermedad, o si siente molestia, puede removerla durante la noche y debe colocarla en una solución desproteinizadora para lentes duros, y lavarla con agua antes de colocarla de nuevo.

Retire su prótesis solo para lavarla completamente o cuando sienta algún problema dentro de la cavidad, así evita secreciones y estará más cómodo.

Por lo anterior, es preferible que cada usuario proceda de acuerdo con su caso particular, pero con conocimiento de que su prótesis puede y debe ser removida al sentir algún problema. Podría hacerlo cada mes para desproteinizarla y brillarla.

#### **SI USTED TIENE SU OJO NATURAL:**

(Lente Corneo- Escleral o Cascarilla Delgada). El lente que recibe su ojo natural no debe dejarse colocado por largo tiempo desde el principio. Necesita un período de acomodación.

Empiece siempre con períodos cortos (2 - 3 horas) y vaya aumentando paulatinamente, según las indicaciones que el profesional le dé al respecto. No trate de aguantar lo que más pueda, tome este período con calma hasta que se adapte bien. Al principio no debe dormir con la cascarilla puesta, solo cuando se sienta completamente adaptado para hacerlo.

Algunos usuarios se adaptan muy bien y prefieren no remover la cascarilla sino en caso necesario.

No olvide que, si experimenta molestia o dolor, debe quitársela, asearla y volver a colocarla, si el problema persiste, acuda a un profesional y él le indicará qué hacer.

## **LIMPIEZA Y ASEO**

LÁVESE LAS MANOS ANTES DE MANIPULAR LA PRÓTESIS.

Retire su prótesis, remójela y lávela, al igual que su cavidad, con champú suave para niños, luego enjuague con abundante agua para sacar todo el champú, séquela con una toalla de tela y brillela por todas partes frotándola y colóquesela.

Este paso es muy importante, no solo para conservar el brillo del plástico, sino que impide que se acumulen en la superficie de su prótesis sales presentes en las lágrimas y restos orgánicos de las secreciones.

## **SECRECIONES O LEGAÑAS**

Para limpiarse las legañas con la prótesis puesta, hágalo dirigiendo su pañuelo o mano hacia la nariz, y no hacia la oreja como normalmente se hace, porque dada la forma anatómica de la cavidad la prótesis se cae fácilmente cuando se empuja hacia arriba y afuera, esto no ocurre cuando lo hace hacia la nariz.

## **¿QUE PROVOCA ABUNDANCIA DE SECRECIONES?**

1. Aseo incorrecto, se dejan acumular sales o suciedades que irritan la cavidad.
2. Resequedad por falta de lubricación adecuada.
3. En caso de resfriados, excesivo viento, mucha sequedad, cambios bruscos de clima, excesivo cansancio, manoseo y remoción frecuente de la prótesis.
4. Falta de pulimento, superficies rugosas, fracturas en los bordes, causan ulceraciones, irritación e hipersecreción de legañas.
5. Los ambientes pesados como labores de campo, soldar, estar a pleno sol, mucha polución, etc., resecan la prótesis formando costras que provocan irritación y dolor. Evite sacarse la prótesis para lavarla diariamente, acuda al profesional tratante, el cual le indicará qué debe hacer.

**Nunca limpie su  
prótesis con  
alcohol, merthiolate,  
lociones, o solventes,  
éstos elementos  
dañan el plástico**

## **¿CUANTO TIEMPO DURA UNA PRÓTESIS?**

En niños que están creciendo debe cambiarse cada año, en adultos cada cinco años.

Si después de varios años usted encuentra que aumenta la secreción puede ser porque la prótesis ya esté inadecuada, por variación de la cavidad o absorción de líquidos orgánicos, por el plástico o presencia de sales en la superficie, fatiga del material y es muy probable que deba cambiarla.

## **SUGERENCIAS PARA UNA MEJOR APARIENCIA**

1. En su vida cotidiana o en su trabajo, aprenda a usar muy bien su prótesis ocular y su visión periférica con un adecuado movimiento de su cabeza.

2. En las relaciones interpersonales mantenga sus ojos mirando al mismo nivel. Siempre mire de frente y seguro, reforzando su autoestima.

3. Usar gafas, aunque usted no tenga problemas en su ojo natural, le sirven de protección y al tiempo disminuye enormemente la atención sobre su prótesis, es un elemento disuasivo que disimula los defectos que no fue posible corregir completamente con la adaptación de la prótesis.

4. Mantenga una mirada normal, no abra o cierre demasiado los ojos para que no pierda su expresión y tampoco eluda la mirada de los demás, es decir, compórtese lo más natural posible en cada situación.

Es preferible que su ojo artificial se vea más pequeño que el otro, pero nunca más grande o más abierto y esto lo puede controlar con un ligero guiño.

Enseñarse a guiñar es un magnífico truco para lograr que no se vea grande o saltón, hágalo una costumbre y de forma consciente.

5. Use más expresión, sonría cuando hable, gesticule, es decir, haga que los músculos de la cara se muevan naturalmente.

El maquillaje ayuda mucho a camuflar su prótesis, las sombras oscuras dan más profundidad que las claras, sin embargo, no exagere.

**Nunca deje  
su cavidad vacía  
porque puede  
contraerse,  
no permitiendo  
colocarla de nuevo**

### ***PRECAUCIONES***

1. Evite remover su prótesis continuamente ya que esto irrita su cavidad y causa secreciones abundantes.
2. Evite abrir los párpados bajo el agua, la presión del agua y las olas pueden desalojar su prótesis. Lo mejor para sumergirse es usar gafas para natación bien ajustadas, evitando que desalojen la prótesis.
3. El clima frío, seco, caliente o mucha brisa tienden a secar demasiado la prótesis, lubríquelas con mayor frecuencia usando lágrimas artificiales. También en los SPA, sauna o turco.
4. Consulte siempre a un profesional, inmediatamente sienta alguna anomalía que usted no sepa corregir o no sepa su causa.
5. Si su prótesis presenta anomalías, bordes filosos o quebrados acuda inmediatamente a PROTESCOL para solucionar la incomodidad y evitar heridas o ulceraciones de la mucosa ya que esto causa secreción y retracción de la cavidad, expulsando la prótesis.

# En nuestras manos está su solución, cuenta con nosotros

Con más de 40 años de experiencia, y en constante actualización de nuestros conocimientos, elaboramos prótesis de alta calidad con materiales de uso médico para la realización de ojos artificiales en aquellos usuarios que presentan pérdida de un ojo natural, ofreciendo productos seguros, libres de causar irritación, toxicidad, alergia o inflamación de la cavidad ocular.



Todos nuestros productos tienen REGISTRO SANITARIO y el establecimiento cuenta con CERTIFICADO DE CAPACIDAD DE PRODUCCIÓN DE DISPOSITIVOS MÉDICOS SOBRE MEDIDA PARA LA SALUD VISUAL Y OCULAR, CERTIFICADO DE CONDICIONES SANITARIAS DISPOSITIVOS MÉDICOS.

Registro INVIMA 2013DM-0009532

(57 4) 366 4956  
Torre Médica Ciudad del Río  
Carrera 48 19A 40 · Consultorio 1428  
Medellín · Colombia  
[info@protescol.co](mailto:info@protescol.co)

[www.protescol.co](http://www.protescol.co)